

ENTRETIEN DE LA VIE



Isabel Grégoire

Passionnée par la compréhension

de l'Être Humain, j'ai suivi depuis 1986 l'enseignement du Professeur LEUNG Kok Yuen en Médecine Chinoise et du Docteur Shen Hongxun au système BUQI et Taijiwuxigong. Je poursuis mes recherches anthropologiques dans le domaine de la physique quantique et son rapport avec l'être humain auprès du Pr Aziz El Amrani-Joutey. J'enseigne depuis 29 ans des techniques corporelles de bien-être et d'amélioration de la santé.

Le Qi gong et la méditation m'accompagnent dans ma vie de tous les jours; ils contribuent à mon bon maintien en forme et à un état d'esprit positif.



Cécile Lévy

Depuis toujours, je suis curieuse

de la vie et de ses mystères. Partant de la biologie, mes études scientifiques d'ingénieur agronome et de docteur en science de l'alimentation m'ont apporté des réponses, mais également des questions ! C'est ce qui me pousse à explorer les connaissances des traditions plus anciennes comme la médecine chinoise, qui proposent une autre vision de l'homme, du monde et des grands principes qui régissent la vie.



Nathalie Carlier

Docteur en Pharmacie-DEA

Immunologie - Diplômée de Médecine Chinoise, je suis une passionnée de la vie et de la nature. Je ne cesse d'enrichir et de compléter mon parcours par différentes formations holistiques pour la santé : « un état de complet bien-être physique, mental et social, et (qui) ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité » (OMS).



En participant à Cie Laboratoire, nous proposons de partager ces connaissances en les rendant accessibles à tous, et de donner ainsi la chance à chacun de prendre soin de soi, et d'entretenir la vie.



Cécile Lévy
Isabel Grégoire

CIE LABORATOIRE *pour la préservation de la vie*

vous propose
un enseignement de Médecine Chinoise.

Un art ancestral de soigner et d'entretenir l'harmonie.

**Une compréhension globale de l'être humain
dans toutes ses dimensions :
physiologique, émotionnelle et spirituelle**

Une émanation de l'Ecole d'Art Corporel

www.ecoledartcorporel.com / www.cecile-levy.com

06.89.27.65.84

Marseille Centre Ville (13002)

Programme 2019-2020

CYCLE ANNUEL DE 7 MODULES : Un enseignement de la médecine chinoise, une alternance de connaissances de la physiologie et de pratiques corporelles.

Module 1 Introduction aux fondements de la pensée chinoise

Le yin et le yang et leur rôle dans le fonctionnement du corps et de l'univers.
Les aliments : la nature et le corps. Microcosme - macrocosme.
Pratique corporelle : introduction aux Qi gong de la longévité et exercice Do Yin.

Module 2 Les trois trésors : le Jing, le Qi, le Shen

Comprendre les maladies émotionnelles
Pratique d'Automassage de la tête et exercice d'harmonisation.

Module 3 Le système Poumon / Gros intestin et leur physiologie

Comprendre le système des méridiens
Exercice de Taijiwuxigong pour le poumon

Module 4 Le système Rein / la Vessie et les méridiens associés

La théorie des 5 éléments : comprendre les relations entre les organes
Exercices corporels pour tonifier les reins.

Module 5 Le système Rate / Estomac et les méridiens associés

Comment bien nourrir le corps humain : les substances essentielles du corps (Le sang, les liquides physiologiques etc.)
Qi gong de la rate pour améliorer la digestion

Module 6 Le système Foie / Vésicule Biliaire et les méridiens associés

Découvrir les 6 entrailles curieuses / la reproduction
Exercices corporels pour drainer le foie

Module 7 Le cœur/ Intestin Grêle et péricarde et les méridiens associés

Les 3 foyers : relation entre l'eau, le feu et l'énergie originelle "Yuan Qi".
Qi gong pour préparer l'été et s'adapter à la chaleur.

Les 7 Modules de médecine chinoise :

Enseignement personnalisé : entre 4 et 10 personnes
Les dimanches de 10h à 12h30 et de 14h à 17h30 (cf tableau)
Le cycle annuel de 7 modules : 560€
Module isolé : 100€

Science sans conscience n'est que ruine de l'âme.
Rabelais

FORMATION AU MASSAGE TUINA

EN MÉDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE / 1^{er} degré Anmobu

Cycle de 3 week-end + 1 week-end de perfectionnement en option (cf tableau)

Le Tuina est un massage énergisant et thérapeutique, il consiste à éliminer le Bin Qi (énergie perverse), il peut également constituer un excellent massage de bien-être et apporter une relaxation profonde. 3 week-end pour la formation de base, le quatrième pour le perfectionnement

TUINA : Cycle de 3 sessions + 1 module de perfectionnement
800€ la formation de 4 week-end (payables en 5 ou 6 règlements)

5 SESSIONS COMPLEMENTAIRES

pour enrichir l'enseignement.
Session 1 : Physique quantique et neurosciences - I
Session 2 : Introduction à l'aromathérapie - Application aux maux de l'hiver
Session 3 : Physique quantique et neurosciences : la méditation - II
Session 4 : Comprendre le système digestif et le "microbiote"
Session 5 : Physique quantique et neurosciences - III

Sessions complémentaires

Modules entre 4 et 10 personnes, enseignement personnalisé.
Mercredi ou vendredi soir de 18h30 à 21h. (cf tableau)
Forfait pour les 5 sessions : 125€
Tarif par session isolée: 35€

Planning Cie Laboratoire 2019-2020

	Octobre	Nov.	Déc.	Janvier	Février	Mars	Avril
Modules médecine chinoise (1 journée)	6 (M1)	17 (M2)	8 (M3)	26 (M4)	9 (M5)	8 (M6)	26 (M7)
Sessions S (1 soirée)		29 (S1)	11 (S2)	31 (S3)	12 (S4)	27 (S5)	
Formation Tuina T (4 week-end)		23-24 (T1)	14-15 (T2)	11-12 (T3)		14-15 (T4)	